

3. ご自分で希望する医療が判断できなくなったとき主治医（かかりつけ医）が相談すべき人はどなたですか（記載できる範囲で結構です）

伴侶（夫・妻）

子供・孫

兄弟（姉妹）・甥姪

知人・隣人など



お名前（ ） ご関係（ ）

住 所 _____

電話番号 _____

お名前（ ） ご関係（ ）

住 所 _____

電話番号 _____

※わからない場合には右にチェック(✓)

特にいない・わからない

あなたのお名前

生年月日

大正・昭和・平成 年 月 日

記載年月日 令和 年 月 日

メモ

考えてみてください

「人生会議 と 私の思い」

（事前指示書：簡易版）

考えたことないけど
そろそろ、さいごの
ことも考えて
みるかな…

しま じたく
人生の終い支度？
ACP って何？

自分が望むように
さいごまで生きて
ほしいね

終末期における医療・
ケアと言われても
どうしたらいいんだろう

人生会議・ACPと事前指示書とは？

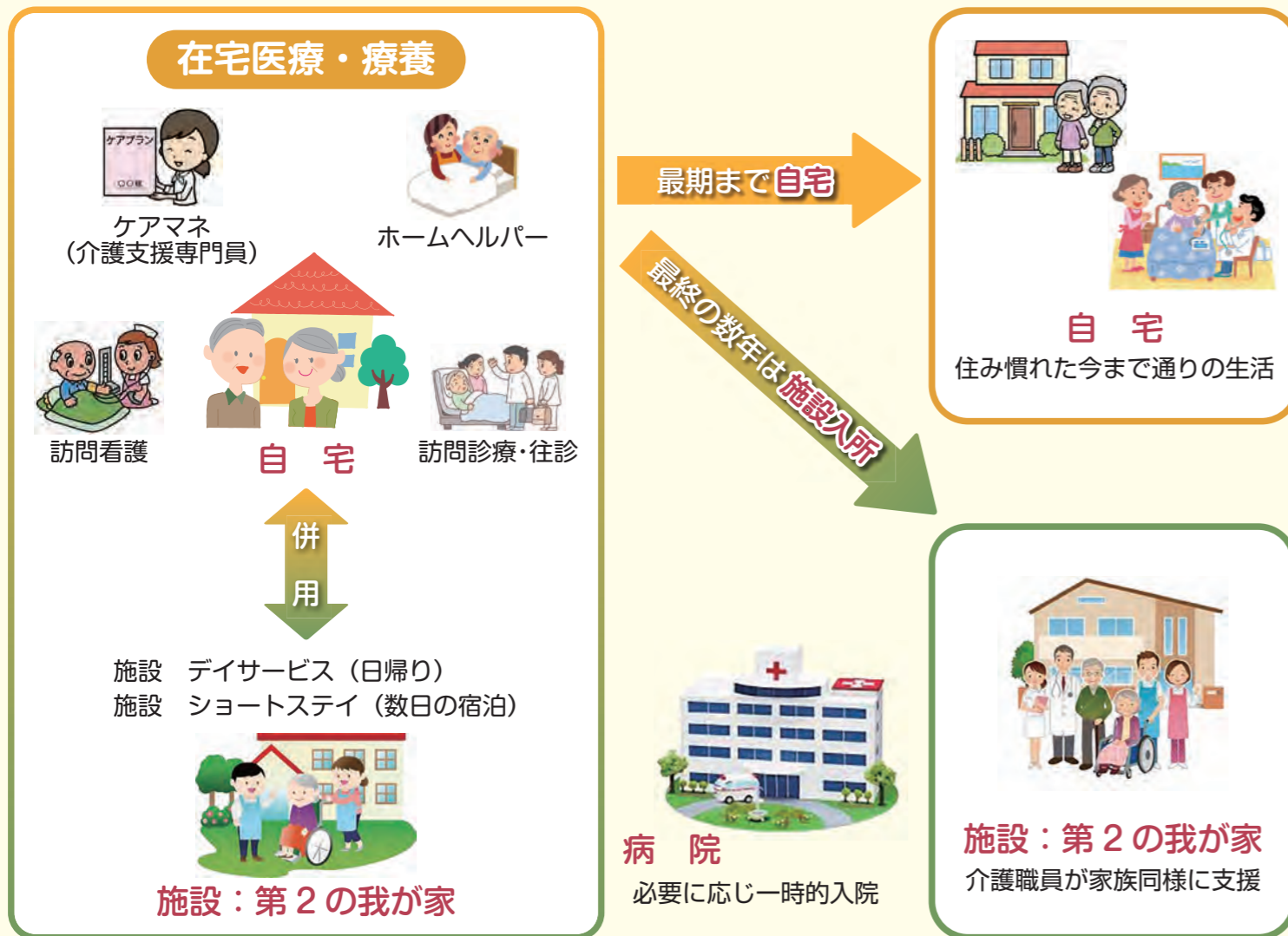
人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは人生の最終段階(終末期)における医療・ケアについて、親族や大切な人と話しあい、自分が望む自分らしい生き方を考えて、その想いを親族や大切な人に伝えることです。京都府では京都府民に馴染みやすいように「人生の終い^{しま}支度^{したく}」という言葉を使用しています。

そしてその想いを紙面に残すのが事前指示書です。患者様がご自身で判断・意思表示ができなくなられた時、主にご家族・主治医(かかりつけ医)の参考になると思われます。

その想いを記した事前指示書はいつでも修正・撤回ができます。
法的な意味はありません。



要介護状態で通院ができなくなつてからの生活



事前指示書：簡易版

※次の項目(1~3)に記入してください。

1. 終末期を迎える場所はどこがいいですか(項目をチェック☑)

- 1. **自宅**
住み慣れた今まで通りの生活です
- 2. **施設(第2の我が家)**
介護職員が家族同様に支援します
- 3. **その時の居住場所**
自宅や施設
自宅以外の家族・親族の家など
- 4. **病院**
- 5. 病状に応じて
- 6. 場所にこだわりはない
- 7. わからない

(変更有 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 令和 年 月 日)

2. 終末期になった時の希望(希望の項目をチェック☑)

- ① **延命のための人工呼吸器**
 - 1. してほしい
 - 2. してほしくない
 - 3. わからない

気管に通した管に機器を取り付け呼吸の補助を行います
- ② **胃瘻等による栄養補給**
 - 4. してほしい
 - 5. してほしくない
 - 6. わからない

おなかから胃に穴をあけて器具(チューブ)を取り付け体の外から直接、胃の中に流動食を送りこみます
- ③ **特に医療処置を行わない自然な最期(自然な形での寄り添いと見守り)**
 - 7. 希望する
 - 8. 希望しない
 - 9. わからない

自然で平穏な最期

(変更有 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 令和 年 月 日)