

ご自宅での生活や最期を望まれる方へ

宮津・与謝地域の在宅医療戦略

通称 「マイホームミクス」 における 「3本の矢」



※マイホームミクス (MY Home MCS) とは、
「Miyazu Yosa Home Medical Care Strategy」の略で
「宮津・与謝地域の在宅医療戦略」を表しています



身体的健康度が下がって要介護状態になっても
3本の矢で、自分らしく幸せや楽しみ、安らぎを感じながら
過ごせるように、想いに沿った体系的な支援を行います

第1の矢



ACP/人生会議による本人
の想いの確認・共有

?



ACP ??
人生会議?

第2の矢



多職種連携による丁寧で
切れ目のない支援

?



多職種連携
3本の矢?

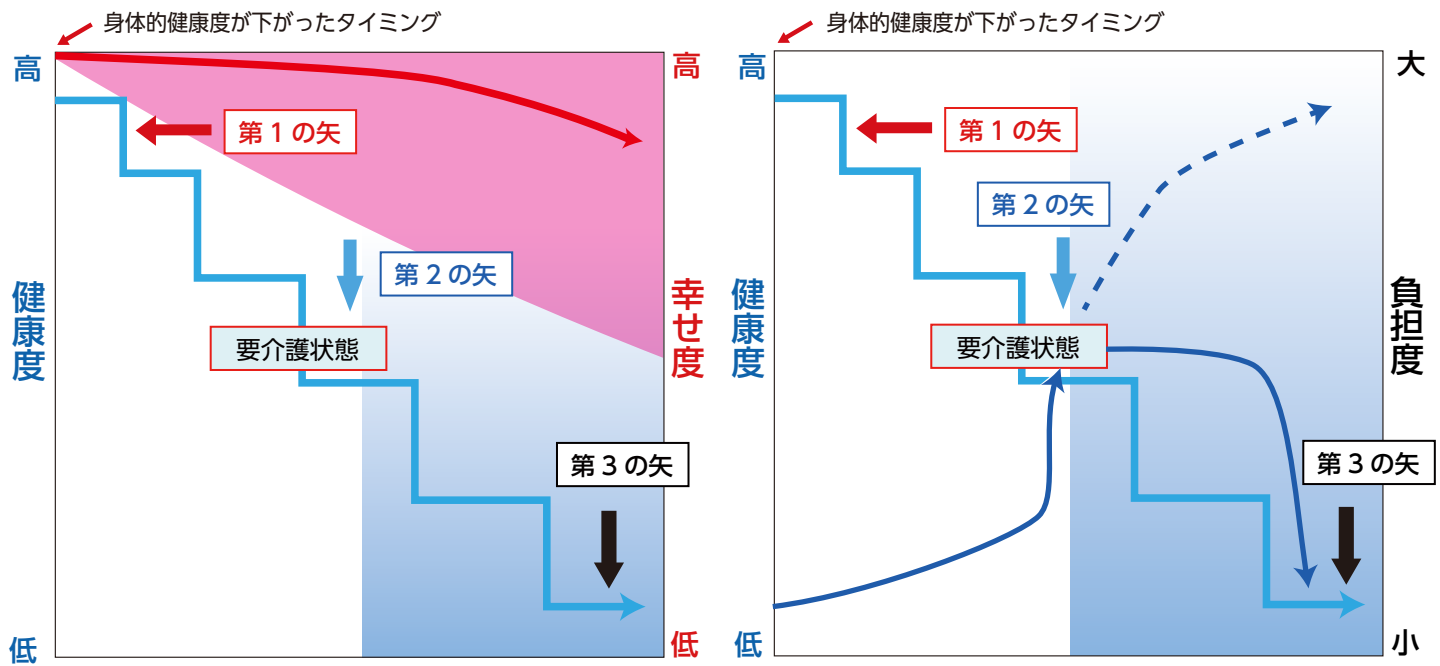
第3の矢



在宅看取りサポートシステム
による後方支援



身体的健康と心の幸せ度とご家族の負担度



身体的健康と本人の幸せ度

ご家族の負担度

★3本の矢で本人の幸せ度を高い水準に保ちご家族の負担を最小限にする

➡ 第1の矢 ACP/人生会議でご本人の想いを大切にします

ACPの説明にこのリーフレットを活用



リーフレット表紙の次ページ上段

人生会議・ACPと事前指示書とは？

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは人生の最終段階（終末期）における医療・ケアについて、親族や大切な人と話しあい、自分が望む自分らしい生き方を考えて、その想いを親族や大切な人に伝えることです。

（中略）

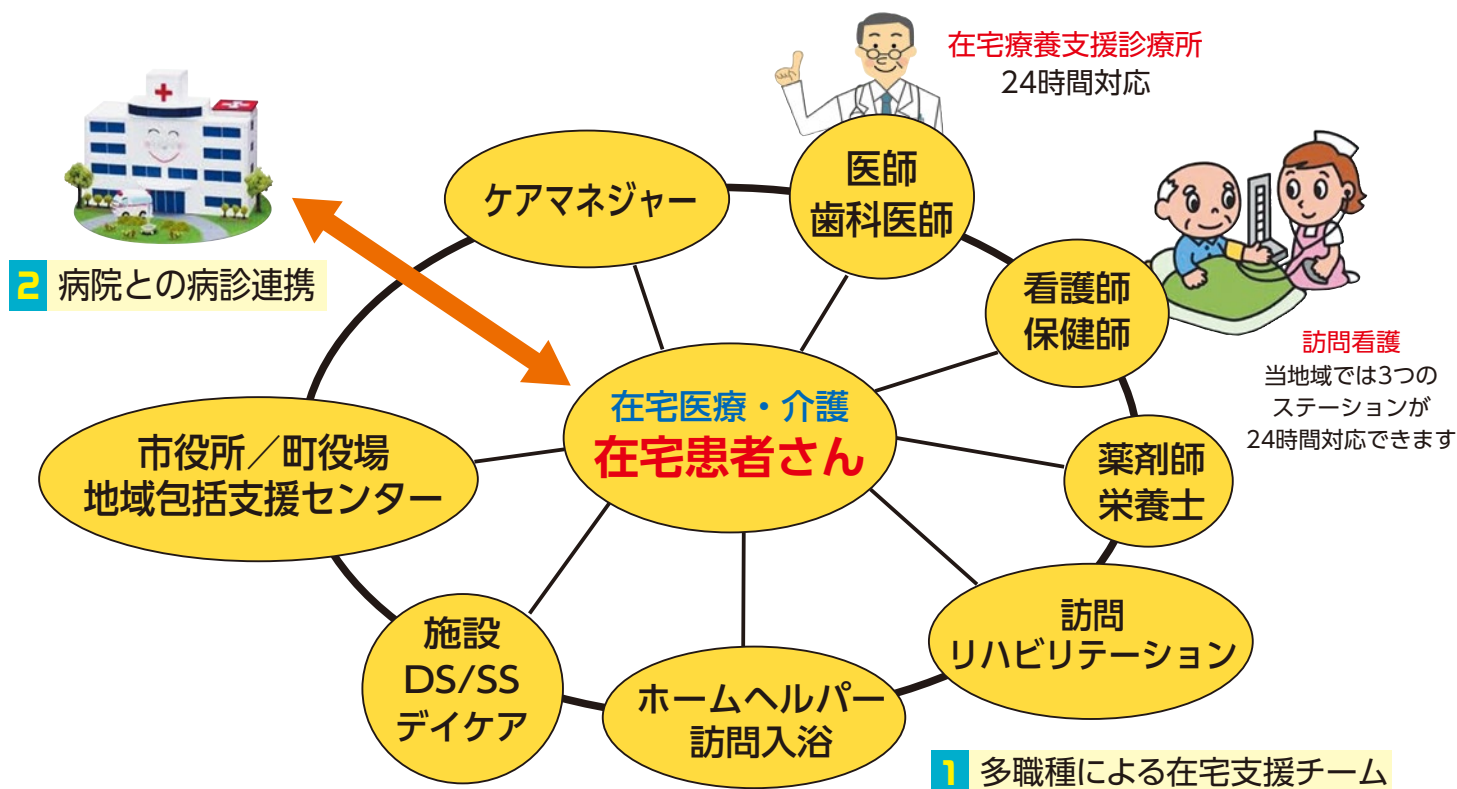
そしてその想いを紙面に残すのが事前指示書です。（中略）

その想いを記した事前指示書はいつでも修正・撤回ができます。法律的な意味はありません。



リーフレットの説明の際に本人の想いと人生観等をお聴きし、望まれるあり方に近づける

第2の矢 多職種連携・病診連携で丁寧で切れ目のない支援をします



患者情報を共有する手段として「京あんしんネット」を活用して支援を充実させる

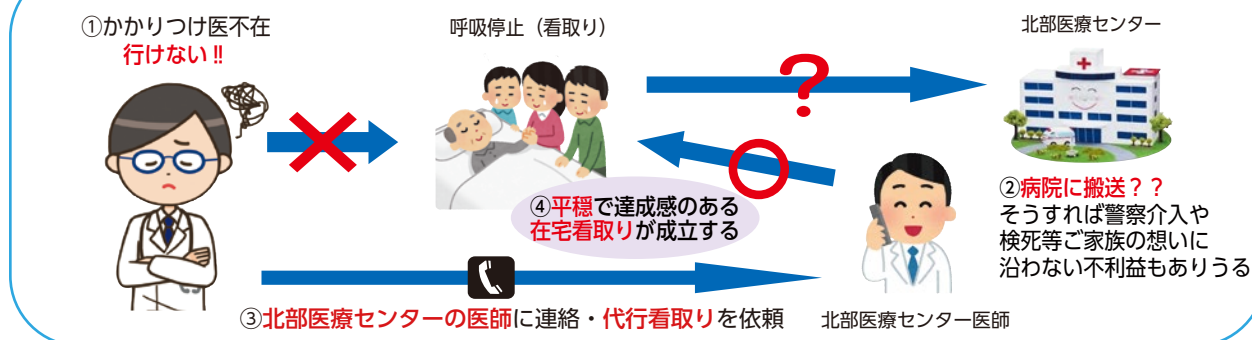
第3の矢 かかりつけ医と北部MCの連携で自宅での看取りをサポートします

かかりつけ医が出張などで不在の時に患者さんの呼吸が止まっても、
病院に運ぶのではなく**北部MCの医師が代行で往診し看取り**（死亡確認）
を行うシステムを整えています

〈北部MCの全面的協力のもとに平成28年9月から運用〉※**北部MC**:北部医療センターの略

一人開業医に課せられた在宅医療最大の弱点を補う

病診連携による在宅看取りサポートシステム(第3の矢)



- ・かかりつけ医が不在で行けなくても患者・家族が望んでいた**穏やかな看取り**ができる
- ・このシステムによりご家族や関係者は安心して終末期・看取りケアに専念できる

★看取りサポートにてかかりつけ医不在でも在宅看取りが成立する

〈用語解説〉

- ・ **かかりつけ医**：なんでも相談でき身近で頼りになる担当の医師、定期的な訪問診療や臨時の往診
- ・ **在宅療養支援診療所**：24時間対応可能な診療所(電話連絡や必要に応じて往診)
- ・ **訪問看護**：24時間体制でいつでも連絡できて必要に応じて看護師が訪問
- ・ **ケアマネジャー(介護支援専門員)**：その人に適した介護サービスの調整や計画書(ケアプラン)を作成
- ・ **訪問介護**：ホームヘルパーが居宅を訪問して食事・入浴・排泄などの身体介護や清掃等の生活援助
夜間対応型のホームヘルパーもあり
- ・ **訪問リハビリテーション**：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が居宅を訪問し心身機能の維持回復
- ・ **訪問入浴**：介護職員と看護職員が移動入浴車で居宅を訪問して行う入浴
- ・ **デイケア(通所リハビリテーション)**：日帰りで行う介護老人保健施設などでの生活支援や機能訓練
- ・ **DS(デイサービス/通所介護)**：日帰りで行う介護施設での食事・入浴などの生活支援や機能訓練
- ・ **SS(ショートステイ/短期入所)**：介護施設に短期間入所して食事・入浴などの介護や機能訓練
- ・ **地域包括支援センター**：各地域の中にある身近な介護や福祉の相談窓口
- ・ **患者情報を共有できるツール**：多職種の支援チーム全員が同時に簡便に情報共有できる
⇒ 「京あんしんネット」(SNS利用)



マイホームミクスにおける3本の矢



宮津・与謝地域では

- ① 要介護状態の**在宅医療・療養**に対して **3本の矢**で体系的に支援して**本人の幸せ度**を**高い水準**に保ち
ご家族の**精神的・身体的負担**を**最小限**にすること
- ② 自宅での最期を望む方には **3本の矢**の体系的支援により可能な限り**在宅看取り**を叶えること
を目指しています

少しでも充実した体制に向けてご意見やご提案をお教えてください

